

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ «ДС № 62 г. Челябинска»
 _____ Ю.А. Агольцова
 Приказ от 30.08.2024г. № 143-ОД

Учебный план
ДООП «Фитнес»

№ п/п	Содержание/ модули	Количество занятий/ количество часов			
		5-6 лет		6-7 лет	
		теория	практика	теория	практика
1.	Модуль «Игровой стретчинг»	2	13	3	15
2.	Модуль «Степ- аэробика»	2	30	2	34
3.	Модуль «Оздоровительная гимнастика»	2	13	1	7
4.	Открытое занятие		2		2
	Итого	6/ 2ч. 30 мин	58/24ч.10мин.	6/ 3ч.	58/ 29ч.
		64/ 26ч. 40 мин.		64 / 32ч.	