

Режим дня I младшей группы (2-3 лет)

Теплый период года	
Время	Мероприятия
7.00 - 8.00	Утренний прием, осмотр Совместная деятельность, игры <i>на свежем воздухе</i>
8.00 - 8.05	Утренняя гимнастика <i>на свежем воздухе</i>
8.05- 8.10 8.10 - 8.35	Гигиенические процедуры Завтрак
8.35- 9.00	Игровая деятельность, подготовка к прогулке
9.00-11.10	Образовательная деятельность, двигательная деятельность, подвижные игры, оздоровительные мероприятия <i>на свежем воздухе</i>
11.10-11.50	Гигиенические процедуры, Обед
11.50-15.00	Подготовка к дневному сну, Дневной сон
15.00-15.10	Постепенное пробуждение после сна Оздоровительные мероприятия
15.10 -15.15	Полдник
15.15-15.45	Игры, совместная и самостоятельная деятельность
15.45-16.05	Ужин
16.05-16.20	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке
16.20-19.00	Двигательная деятельность. Игры, вечерняя прогулка. Уход домой

УТВЕЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 62 г. Челябинска»
_____ Ю.А. Агольцова
Приказ от 29.05.2025г № _____-ОД

Режим дня во второй младшей группе (3-4 года)

Теплый период года	
Время	Режимные процессы
7.00 – 8.00 8.00 - 8.06	Утренний прием, осмотр Совместная деятельность, игры <i>на свежем воздухе</i> Утренняя гимнастика <i>на свежем воздухе</i>
8.10-8.15 8.15 – 8.35	Гигиенические процедуры Завтрак
8.35 – 8.50	Игровая деятельность, подготовка к прогулке
8.50 – 11.35	Образовательная деятельность, двигательная деятельность, подвижные игры, оздоровительные мероприятия <i>на свежем воздухе</i>
11.35 -12.15	Гигиенические процедуры, Обед
12.15-15.00	Подготовка к дневному сну, Дневной сон
15.00-15.10	Постепенное пробуждение после сна, оздоровительные мероприятия
15.10 -15.15	Полдник
15.15 -15.50	Игры, совместная и самостоятельная деятельность
15.50-16.10	Ужин
16.10-16.30 16.30 - 19.00	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке Вечерняя прогулка. Двигательная деятельность. Игры. Самостоятельная деятельность. Уход домой

УТВЕЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 62 г. Челябинска»
Ю.А. Агольцова

Приказ от 29.05.2025г № _____-ОД

Режим дня в средней группе (4-5 лет)

Теплый период года	
Время	Режимные процессы
7.00 - 8.00	Утренний прием, осмотр Совместная деятельность, игры <i>на свежем воздухе</i>
8.00 - 8.06	Утренняя гимнастика <i>на свежем воздухе</i>
8.10 – 8.20	Совместная деятельность, гигиенические процедуры
8.20 – 8.40	Завтрак
8.40 – 8.50	Игровая деятельность, подготовка к прогулке
8.50 -11.45	Образовательная деятельность, двигательная деятельность, подвижные игры, оздоровительные мероприятия <i>на свежем воздухе</i>
11.45 - 12.30	Гигиенические процедуры, Обед
12.30-15.00	Подготовка к дневному сну, Дневной сон
15.00-15.15 15.15 -15.20	Оздоровительные мероприятия Полдник
15.20 -15.55	Игры, совместная деятельность и самостоятельная деятельность детей.
15.55-16.15	Ужин
16.15-16.30 16.30 -19.00	Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке Вечерняя прогулка, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой

Режим дня в старшей группе (5-6 лет)

Теплый период года	
Время	Режимные процессы
7.00 – 8.10	Утренний прием, осмотр совместная деятельность, игры <i>на свежем воздухе</i>
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Гигиенические процедуры, завтрак
8.40- 8.50	Игровая деятельность, подготовка к прогулке
8.50-11.50	Оздоровительные мероприятия, двигательная деятельность, образовательная деятельность, подвижные игры, <i>на свежем воздухе</i>
11.50 - 12.30	Гигиенические процедуры, Обед
12.30 - 15.00	Подготовка к дневному сну, Дневной сон
15.00-15.15 15.15-15.20	Оздоровительные мероприятия Полдник
15.20 -16.00	Игры, совместная деятельность и самостоятельная деятельность детей
16.00 -16.20	Ужин
16.20-16.30 16.30 -19.00	Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке Вечерняя прогулка, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой

УТВЕЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 62 г. Челябинска»

Ю.А. Агольцова
Приказ от 29.05.2025г № ____ -ОД

Режим дня в подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Теплый период года	
Время	Режимные процессы
7.00 – 8.20	Утренний прием, осмотр
8.20-8.30	Совместная деятельность, игры <i>на свежем воздухе</i>
8.30-8.35	Утренняя гимнастика
8.35 – 8.50	Гигиенические процедуры
8.50 -12.05	Завтрак
8.50 -12.05	Игровая деятельность. Оздоровительные мероприятия, образовательная деятельность, двигательная деятельность, подвижные игры, <i>на свежем воздухе</i>
12.05 -12.30	Гигиенические процедуры, Обед
12.30 -15.00	Подготовка к дневному сну, Дневной сон
15.00-15.15	Оздоровительные мероприятия
15.15-15.20	Полдник
15.20-16.25	Игры, самостоятельная деятельность
16.05 -16.20	Ужин
16.20 -16.30	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой
16.30 -19.00	