

Режим дня в группе 1-3 лет

Группа № 1

Холодный период года

Время	Мероприятия
7.00 – 7.50	Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность
7.55 – 8.00	Утренняя гимнастика
8.00 - 8.10 8.10-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 9.00	Самостоятельная деятельность, игры
9.00 - 9.30	Образовательная деятельность (занятие по расписанию группы), игры, совместная и самостоятельная деятельность
9.30 - 11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.40 – 12.00	Обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.10 - 15.15	Полдник
15.15 - 15.30	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам
15.30 - 15.50	Образовательная деятельность художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направлений; самостоятельная и совместная деятельность
15.50 - 16.10	Подготовка к ужину, ужин
16.10 – 19.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход домой.

Режим дня в группе 1-3 лет

Группа № 12

Холодный период года

Время	Мероприятия
7.00 – 7.50	Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность
7.55 – 8.00	Утренняя гимнастика
8.00 - 8.10 8.10-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 9.00	Самостоятельная деятельность, игры
9.00 - 9.30	Образовательная деятельность (занятие по расписанию группы), игры, совместная и самостоятельная деятельность
9.30 - 11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.40 – 12.00	Обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.10 - 15.15	Полдник
15.15 - 15.30	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам
15.30 - 15.50	Образовательная деятельность художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направлений; самостоятельная и совместная деятельность
15.50 - 16.10	Подготовка к ужину, ужин
16.10 – 19.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход домой.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 62 г. Челябинска»
_____ Ю.А. Агольцова

Режим дня во второй младшей группе (3-4 года)
Группа № 3

Холодный период года	
Время	Мероприятия
07.00-08.20	Прием и осмотр детей, игры, совместная со взрослым и самостоятельная детская деятельность
8.00-8.10	утренняя гимнастика
8.10-08.35	Подготовка к завтраку, завтрак
08.35-9.00	Совместная и самостоятельная деятельность
9.00-10.00	занятия по расписанию группы, совместная и самостоятельная деятельность
10.00- 11.45	Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.45-12.10	Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность
12.10-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, оздоровительный мероприятия, полдник
15.15-16.00	Занятия по расписанию. Игры, самостоятельная и совместная с взрослым детская деятельность. Чтение художественной литературы
16.00-16.15	Ужин
16.15 -19.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 62 г. Челябинска»
_____ Ю.А. Агольцова

Режим дня во второй младшей группе (3-4 года)
Группа № 4

Холодный период года	
Время	Мероприятия
07.00-08.20	Прием и осмотр детей, игры, совместная со взрослым и самостоятельная детская деятельность
8.00-8.10	утренняя гимнастика
8.10-08.35	Подготовка к завтраку, завтрак
08.35-9.00	Совместная и самостоятельная деятельность
9.00-10.00	занятия по расписанию группы, совместная и самостоятельная деятельность
10.00- 11.45	Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.45-12.10	Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность
12.10-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, оздоровительный мероприятия, полдник
15.15-16.00	Занятия по расписанию. Игры, самостоятельная и совместная с взрослым детская деятельность. Чтение художественной литературы
16.00-16.15	Ужин
16.15 -19.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 62 г.Челябинска»
_____ Ю.А. Агольцова

Режим дня в средней группе (4-5 лет)
Группа № 7

Холодный период года	
Время	Режимные процессы
07.00-8.00	Прием, осмотр, игры, дежурство, совместная с взрослым и самостоятельная детская деятельность утренняя гимнастика
8.00-8.10	
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Игра, самостоятельная деятельность
9.00-9.50 ПТ 9.00-10.10	Занятия по расписанию группы, совместная и самостоятельная деятельность
9.50-10.10 ПТ 10.10 -10.20	
10.10-11.50 ПТ 10.20-11.50	Игры, совместная с взрослым и самостоятельная деятельность детей
11.50 -12.10	
12.10-12.30	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.30 -15.00	Возвращение с прогулки, игры
15.00-15.10	Подготовка к обеду, обед
15.10-16.00	Подготовка ко сну, дневной сон
16.00-16.20	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, полдник
16.20-19.00	Игры, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей, общение, деятельность по интересам, чтение художественной литературы
	Ужин
	Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 62 г. Челябинска»
_____ Ю.А. Агольцова

Режим дня в средней группе (4-5 лет)
Группа № 10

Холодный период года	
Время	Режимные процессы
07.00-8.00	Прием, осмотр, игры, дежурство, совместная с взрослым и самостоятельная детская деятельность
8.00-8.10	
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Игра, самостоятельная деятельность
9.00-9.50 ЧТ 9.00-10.10	Занятия по расписанию группы, совместная и самостоятельная деятельность
9.50-10.10 ЧТ 10.00-10.20	
10.10-11.50 ЧТ 10.20-11.50	Игры, совместная с взрослым и самостоятельная деятельность детей
11.50 -12.10	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.10-12.30	
12.30 -15.00	Возвращение с прогулки, игры
15.00-15.10	Подготовка к обеду, обед
15.10-16.00	Подготовка ко сну, дневной сон
16.00-16.20	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, полдник
16.20-19.00	Игры, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей, общение, деятельность по интересам, чтение художественной литературы
	Ужин
	Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 62 г. Челябинска»
_____ Ю.А. Агольцова

Режим дня в средней группе (4-5 лет)
Группа № 5

Холодный период года	
Время	Режимные процессы
07.00-8.00	Прием, осмотр, игры, дежурство, совместная с взрослым и самостоятельная детская деятельность
8.00-8.10	
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Игра, самостоятельная деятельность
9.00-10.00 ВТ 9.00-10.05 ЧТ 8.50-9.40 ПТ 11.50-12.10	Занятия по расписанию группы, совместная и самостоятельная деятельность
10.00-10.20 ВТ 10.05-10.20 ПТ 9.20-9.45	Игры, совместная с взрослым и самостоятельная деятельность детей
10.20-11.50 ВТ 10.20-11.50 ПТ 9.45-11.30	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.50 -12.10	Возвращение с прогулки, игры
12.10-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, полдник
15.10-16.00	Игры, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей, общение, деятельность по интересам, чтение художественной литературы
16.00-16.20	Ужин
16.20-19.00	Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 62 г. Челябинска»
_____ Ю.А. Агольцова

Режим дня в средней группе (4-5 лет)
Группа № 8

Холодный период года	
Время	Режимные процессы
07.00-8.00	Прием, осмотр, игры, дежурство, совместная с взрослым и самостоятельная детская деятельность
8.00-8.10	
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Игра, самостоятельная деятельность
9.00-9.50 ПН 9.00-10.00 ЧТ 8.50-9.40	Занятия по расписанию группы, совместная и самостоятельная деятельность
9.50-10.10 ПН 10.00-10.20 ЧТ 9.40-10.20	
10.10-11.50 ПН 10.20-11.50 ЧТ 10.20-11.50	Игры, совместная с взрослым и самостоятельная деятельность детей
11.50 -12.10	
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, игры
12.30 -15.00	Подготовка к обеду, обед
15.00-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-16.00	
16.00-16.20	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, полдник
16.20-19.00	
16.00-16.20	Игры, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей, общение, деятельность по интересам, чтение художественной литературы
16.20-19.00	
16.00-16.20	Ужин
16.20-19.00	Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 62 г. Челябинска»
_____ Ю.А. Агольцова

Режим дня в старшей группе (5-6 лет)
Группа № 6

Холодный период года	
Время	Режимные процессы
7.00-8.10	Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность детей утренняя гимнастика
8.10-8.20	
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
ПН 9.00- 10.25 ВТ 8.55-10.30 СР 9.00-10.00 ЧТ 9.00-10.25 ПТ 9.00-9.25	Занятия по расписанию группы. Игры, совместная с взрослым и самостоятельная деятельность детей
ПН 10.25-12.20 ВТ 10.30-12.20 СР, ПТ 10.00-12.20 ЧТ 10.25-12.20	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.20	Возвращение с прогулки
12.20-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 -15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 -15.20	Подъем, оздоровительные мероприятия, полдник
15.20-16.05	Игры, общение, деятельность по интересам, чтение художественной литературы Занятия по расписанию группы
15.10-15.35	
16.05-16.20	Ужин
16.20-19.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, общение по интересам, общественно полезный труд. Вечерняя прогулка. Уход детей домой

Режим дня в старшей группе (5-6 лет)
Группа № 2

Холодный период года	
Время	Режимные процессы
7.00-8.10	Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность детей утренняя гимнастика
8.10-8.20	
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
ПН, ВТ 9.00- 10.00 СР 9.00-10.20 ЧТ 9.00- 9.25 11.55-12.20 ПТ 9.00-9.25	Занятия по расписанию группы. Игры, совместная с взрослым и самостоятельная деятельность детей
ПН, ВТ 10.00-12.20 СР 10.20 -12.20 ЧТ 9.25 -11.35 ПТ 9.25 -12.20	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.20	Возвращение с прогулки
12.20-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 -15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.20	Подъем, оздоровительные мероприятия, полдник
15.20-16.10	Игры, общение, деятельность по интересам, чтение художественной литературы Занятия по расписанию группы
16.05-16.20	Ужин
16.20-19.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, общение по интересам, общественно полезный труд. Вечерняя прогулка. Уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 62 г. Челябинска»
_____Ю.А. Агольцова

Режим дня в подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Группа № 9

Холодный период года	
Время	Режимные процессы
07.00-8.15 8.15-8.25	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика
08.25-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
ПН 9.00 -10.40 ВТ 9.00-9.30 11.55-12.25 СР, ПТ 9.00-10.10 ЧТ 9.00 -10.50	Занятия по расписанию группы. игры, самостоятельная деятельность
ПН 10.40-12.30	Игры, подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.30	Возвращение с прогулки
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.10	Подготовка к дневному сну, сон.
15.10-15.20	Подъем, оздоровительные процедуры, полдник
ПН, ПТ 15.05-15.35 15.20-16.20	Занятия по расписанию. Игры, общение, самостоятельная и совместная с взрослым деятельность детей, деятельность по интересам, чтение художественной литературы
16.20-16.30	Ужин
16.30-19.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, общение по интересам, общественно полезный труд. Вечерняя прогулка. Уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 62 г. Челябинска»
_____ Ю.А. Агольцова

Режим дня в подготовительной к школе группы (6-7 лет)
Группа № 11

Холодный период года	
Время	Режимные процессы
07.00-8.15 8.15-8.25	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика
08.25-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
ПН 9.00-9.30 11.55-12.25 ВТ 9.00-10.45 СР, ЧТ, ПТ 9.00-10.10	Занятия по расписанию группы. игры, самостоятельная деятельность
10.50-12.30	Игры, подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.30	Возвращение с прогулки
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.10	Подготовка к дневному сну, сон.
15.10-15.20	Подъем, оздоровительные процедуры, полдник
15.20-16.20	Занятия по расписанию. Игры, общение, самостоятельная и совместная с взрослым деятельность детей, деятельность по интересам, чтение художественной литературы
16.20-16.30	Ужин
16.30-19.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, общение по интересам, общественно полезный труд. Вечерняя прогулка. Уход детей домой