Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад **Меню приготавливаемых блюд 2025г** **1 неделя**

17.02.25 - 03.03.25

"Утверждаю"

Заведующий **Агольцова Ю.А.**

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		**33.46**	**ЗАВТРАК**		**36.42**	**ЗАВТРАК**		**68.24**	**ЗАВТРАК**		**56.17**	**ЗАВТРАК**		**89.7**
.Каша манная молочная жидкая	170/4	15.04	.Каша ячневая молочная вязкая	170/4	14.59	.Омлет натуральный (завтрак)	150	30.79	**Каша овсяная "Геркулес"	170/4	15.22	Лакомка творож. со сгущенкой	150/15	56.35
.Батон с маслом и сыром	50/6/7	17.49	.Батон с маслом	50/5	11	.Батон с маслом и сыром	50/5/8	17.14	жидкая			.Батон с маслом	50/5	11
Кофейный напиток	180	0.93	Кофейный напиток с молоком	180	10.83	.Какао с молоком	180	6.87	.Батон с маслом и сыром	50/5/7	16.46	Кофейный напиток с молоком	180	10.83
			Банан	130	0	Яблоко	130	13.44	**Кофейный напиток с молоком	180	11.05	Яблоко	110	11.52
									Яблоко	130	13.44			
10 ЧАСОВ		**2.57**	**10 ЧАСОВ**		**6.65**	**10 ЧАСОВ**		**7.67**	**10 ЧАСОВ**		**2.57**	**10 ЧАСОВ**		**7.67**
.Напиток из шиповника	180	2.57	.Соки овощные, фруктовые и	130	6.65	Соки овощные,фруктовые и	150	7.67	.Напиток из шиповника	180	2.57	.Соки овощные, фруктовые и	150	7.67
			ягодные			ягодные						ягодные		
ОБЕД		**70.9**	**ОБЕД**		**65.71**	**ОБЕД**		**51.42**	**ОБЕД**		**61.29**	**ОБЕД**		**72.45**
**-Салат яичный	60	13.71	.Огурец свежий порционный	60	0	.-Салат из свежей	60	3.36	Помидор св.порционный	60	0	.-Салат из свежей	60	3.36
Рассольник со сметаной	200	8.43	.Борщ с капустой и катофелем	200	9.57	белокачаной капусты с морковью			.-Суп картофельный с зеленым	200	12.56	белокачаной капусты с морковью		
.Котлета из свинины	80	35.1	со сметаной			.Суп картофельный с бобовыми	200	8.55	горошком и сметаной			Суп из рыб.консервы	200	10.59
Макароны отварные (обед)	135	8.22	.Гуляш из свинины	80	36.92	(гороховый)			.Голубцы ленивые (обед)	200	44.57	.Печень говяжья	90	39.29
Компот из смеси сухофруктов	180	1.58	**Картофельное пюре	130	13.78	Плов из отварной птицы	150/70	30.93	*-*-Кисель из концентрата	180	0.3	по-строгановски(Обед)		
.Хлеб ржаной	50	3.86	Компот из смеси сухофруктов	180	1.58	.Компот из свежих яблок	180	4.72	.Хлеб ржаной	50	3.86	Рис отварной с маслом (обед)	130	10.65
			.Хлеб ржаной	50	3.86	.Хлеб ржаной	50	3.86				.Компот из свежих яблок	180	4.7
												.Хлеб ржаной	50	3.86
ПОЛДНИК		**8.71**	**ПОЛДНИК**		**14.63**	**ПОЛДНИК**		**10.94**	**ПОЛДНИК**		**10.03**	**ПОЛДНИК**		**8.66**
Молоко кипяченое	130	8.71	Снежок 2,5%	130	10.99	.Йогурт питьевой	110	10.94	Молоко кипяченое	150	10.03	Кефир	110	8.66
			Печенье	30	3.64									
УЖИН		**53.47**	**УЖИН**		**38.72**	**УЖИН**		**29.43**	**УЖИН**		**35.94**	**УЖИН**		**20.52**
**Запеканка из творога (ужин)	150	48.06	Суфле "Золотая рыбка"	150	35.68	Суп молочный с макаронными	170	13.55	.Рыба, тушеная в томате с	200	32.9	.Каша пшеничная молочная	170	13.09
Молоко сгущеное	15	2.92	**Икра кабачковая порционная	50	0	изделями			овощами			жидкая		
Салат из кукурузы	50	0	"АРОМАТНАЯ"			Пирожок с капустой и яйцом	70	12.84	.Чай с сахаром	180	0.68	.Булочка "Домашняя"	60	4.39
консервированной			.Чай с сахаром	180	0.68	.Чай с сахаром	180	0.68	Хлеб пшеничный	30	2.36	.Чай с сахаром	180	0.68
.Чай с сахаром	180	0.68	Хлеб пшеничный	30	2.36	Хлеб пшеничный	30	2.36				Хлеб пшеничный	30	2.36
Хлеб пшеничный	23	1.81												
Примерная стоимость дня		169.11	Примерная стоимость дня		162.13	Примерная стоимость дня		167.7	Примерная стоимость дня		166	Примерная стоимость дня		199

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад **Меню приготавливаемых блюд 2025г** **2 неделя**

17.02.25 - 03.03.25

"Утверждаю"

Заведующий Агольцова Ю.А.

Понедельник	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		**42.86**
.Каша манная молочная жидкая	170/4	14.89
.Батон с маслом и сыром	50/5/8	17.14
Кофейный напиток с молоком	180	10.83
10 ЧАСОВ		**7.67**
.Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	7.67
ОБЕД		**67.64**
Зеленый горошек с репчатым луком	60	6.62
Рассольник со сметаной	200	8.97
.Котлета из свинины	80	35.67
.Рагу из овощей	130	10.94
Компот из смеси сухофруктов	180	1.58
.Хлеб ржаной	50	3.86
ПОЛДНИК		**8.66**
Кефир	110	8.66
УЖИН		**19.21**
Картофель в молоке	170	16.17
.Чай с сахаром	180	0.68
Хлеб пшеничный	30	2.36
Примерная стоимость дня		146.04

Вторник	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		**39.25**
.Каша овсяная "Геркулес" жидкая	170/4	15.24
.Батон с маслом и сыром	50/5/8	17.14
.Какао с молоком	180	6.87
Апельсин	130	0
10 ЧАСОВ		**6.65**
.Соки овощные, фруктовые и ягодные	130	6.65
ОБЕД		**73.88**
.Икра кабачковая порционная	60	0
.Свекольник со сметаной	200	9.77
**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	80	44.09
.Картофельное пюре(обед)	130	14.58
Компот из смеси сухофруктов	180	1.58
.Хлеб ржаной	50	3.86
ПОЛДНИК		**14.58**
Йогурт2,5%	110	10.94
Печенье	30	3.64
УЖИН		**33.67**
.Котлеты рыбные	80	25.35
.. Икра свекольная	100	5.83
.Чай с сахаром	180	0.68
Хлеб пшеничный	23	1.81
Примерная стоимость дня		168.03

Среда	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		**42.66**
**Каша молочная "Дружба"	170/4	13.66
.Батон с маслом и сыром	50/5/8	18.17
Кофейный напиток с молоком	180	10.83
Банан	130	0
10 ЧАСОВ		**2.57**
.Напиток из шиповника	180	2.57
ОБЕД		**60.13**
.-Салат из свежей белокачаной капусты с морковью	60	3.36
.,Суп картофельный с клецками	200	8.84
-.Азу по-татарски со свининой	80	33.56
Каша гречневая рассыпчатая (обед)	130	8.53
Кисель плодово-ягодный	180	1.98
.Хлеб ржаной	50	3.86
ПОЛДНИК		**8.71**
Молоко кипяченое	130	8.71
УЖИН		**27.91**
Салат овощной (Винегрет РАДУГА)	130	8.41
.Булочка "Нежная"	70	16.46
.Чай с сахаром	180	0.68
Хлеб пшеничный	30	2.36
Примерная стоимость дня		141.98

Четверг	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		**38.72**
.-Суп молочный с крупой (рисом)	170/4	10.75
.Батон с маслом и сыром	50/5/8	17.14
Кофейный напиток с молоком	180	10.83
Банан	130	0
10 ЧАСОВ		**7.67**
.Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	7.67
ОБЕД		**62.83**
**Свекла на гарнир "ЛОМТИК"	50	3.04
.Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	8.55
.Суфле из кур	80	30.2
.Картофельное пюре(обед)	130	15.6
Компот из смеси сухофруктов	180	1.58
.Хлеб ржаной	50	3.86
ПОЛДНИК		**8.71**
**Молоко кипяченое (НАП)	130	8.71
УЖИН		**31.65**
Омлет натуральный (ужин)	150	25.98
**Морковная икра СОЛНЫШКО	50	3.18
.Чай с сахаром	180	0.68
Хлеб пшеничный	23	1.81
Примерная стоимость дня		149.58

Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		**74.61**
*!*Запеканка из творога (завтрак)	180	49.86
Молоко сгущеное	15	2.92
Батон с маслом	50/5	11
Кофейный напиток с молоком	180	10.83
Груша	130	0
10 ЧАСОВ		**6.65**
.Соки овощные, фруктовые и ягодные	130	6.65
ОБЕД		**67.13**
**Салат Пикантный	60	13.24
**Щи с капустой, картофелем и сметаной	200	9.16
**Котлета "Затейники" из свинины	80	31.88
.Макароные изделия отварные (обед)	130	7.41
Компот из смеси сухофруктов	180	1.58
.Хлеб ржаной	50	3.86
ПОЛДНИК		**7.6**
**Кефир	100	7.6
УЖИН		**25.03**
**Каша ячневая молочная	170/4	14.88
.Пирожок с картофелем	70	7.11
.Чай с сахаром	180	0.68
Хлеб пшеничный	30	2.36
Примерная стоимость дня		181.02

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад **Меню приготавливаемых блюд 2025г** **3 неделя**

17.02.25 - 03.03.25

"Утверждаю"

Заведующий Агольцова Ю.А.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		**58.76**	**ЗАВТРАК**		**92.93**	**ЗАВТРАК**		**54**	**ЗАВТРАК**		**39.66**	**ЗАВТРАК**		**43.27**
.Омлет натуральный (завтрак)	150	30.79	Лакомка творож. со сгущенкой	180/15	57.66	Каша гречневая вязкая на	170/4	14.51	.Суп молочный с крупой (пшено)	170/4	15.65	.Каша "Здоровье"	170/4	15.83
.Батон с маслом и сыром	50/5/8	17.14	.Батон с маслом	50/5	11	молоке			.Батон с маслом и сыром	50/5/8	17.14	.Батон с маслом и сыром	50/5/7	16.46
Кофейный напиток с молоком	180	10.83	Кофейный напиток с молоком	180	10.83	.Батон с маслом и сыром	50/5/8	17.14	.Какао с молоком	180	6.87	Кофейный напиток с молоком	180	10.98
			Яблоко	130	13.44	Кофейный напиток с молоком	180	10.83	Банан	130	0	Банан	110	0
						Яблоко	110	11.52						
10 ЧАСОВ		**6.65**	**10 ЧАСОВ**		**2.57**	**10 ЧАСОВ**		**7.67**	**10 ЧАСОВ**		**2.64**	**10 ЧАСОВ**		**6.65**
.Соки овощные, фруктовые и	130	6.65	.Напиток из шиповника	180	2.57	.Соки овощные, фруктовые и	150	7.67	.Напиток из шиповника	180	2.64	.Соки овощные, фруктовые и	130	6.65
ягодные						ягодные						ягодные		
ОБЕД		**74.52**	**ОБЕД**		**69.72**	**ОБЕД**		**58.15**	**ОБЕД**		**68.18**	**ОБЕД**		**55.92**
.Салат из зеленого горошка	60	7.78	**-Салат яичный	60	13.71	.Огурец свежий порционный	60	0	.Салат из свежих помидоров	60	0.66	.Салат из свежей	60	3.34
.Борщ с капустой и катофелем	200	10.57	Суп крестьянский	200	9.39	.Свекольник со сметаной	200	10.58	Суп из рыб.консервы	200	9.75	белокочаной капусты		
со сметаной			(геркулесовый) со сметано			**Плов "ВОСТОРГ" из отварной	200	42.13	.Печень говяжья	100	39.04	.,Суп картофельный с клецками	200	9.73
**Котлета "Затейники" из	80	35.13	Бигус из отварной курицы	200	38.12	свинины			по-строгановски(Обед)			.Котлеты, биточки, шницели	70	29.19
свинины			.Компот из свежих яблок	180	4.64	Компот из смеси сухофруктов	180	1.58	.Картофельное пюре(обед)	130	14.57	куриные		
.Картофельное пюре(обед)	130	15.6	.Хлеб ржаной	50	3.86	.Хлеб ржаной	50	3.86	*-*-Кисель из концентрата	180	0.3	.Макароные изделия отварные	135	8.22
Компот из смеси сухофруктов	180	1.58							.Хлеб ржаной	50	3.86	(обед)		
.Хлеб ржаной	50	3.86										Компот из смеси сухофруктов	180	1.58
												.Хлеб ржаной	50	3.86
ПОЛДНИК		**10.94**	**ПОЛДНИК**		**13.67**	**ПОЛДНИК**		**8.66**	**ПОЛДНИК**		**16.27**	**ПОЛДНИК**		**8.71**
Йогурт2,5%	110	10.94	Молоко кипяченое	150	10.03	Кефир	110	8.66	Снежок 2,5%	150	12.63	Молоко кипяченое	130	8.71
			Печенье	30	3.64				Печенье	30	3.64			
УЖИН		**22.32**	**УЖИН**		**31.55**	**УЖИН**		**30.05**	**УЖИН**		**40.66**	**УЖИН**		**53.32**
Суп молочный с макаронными	170	13.55	Рыба запечен.с	180	29.06	Омлет натуральный (ужин)	150	27.01	.Котлеты рыбные	70	25.15	.Пудинг из творога запеченый	150/15	48.4
изделями			картофел.по-русски			.Икра кабачковая порционная	50	0	.Овощи тушеные	130	13.02	со сгущ.мол.		
.Булочка "Российская"	60	5.73	.Чай с сахаром	180	0.68	.Чай с сахаром	180	0.68	.Чай с сахаром	180	0.68	**Салат из моркови с сахаром	50	2.43
.Чай с сахаром	180	0.68	Хлеб пшеничный	23	1.81	Хлеб пшеничный	30	2.36	Хлеб пшеничный	23	1.81	.Чай с сахаром	180	0.68
Хлеб пшеничный	30	2.36										Хлеб пшеничный	23	1.81
Примерная стоимость дня		173.19	Примерная стоимость дня		210.44	Примерная стоимость дня		158.53	Примерная стоимость дня		167.41	Примерная стоимость дня		167.87

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад **Меню приготавливаемых блюд 2025г** **4 неделя**

17.02.25 - 03.03.25

"Утверждаю"

Заведующий Агольцова Ю.А.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		**39.18**	**ЗАВТРАК**		**83.67**	**ЗАВТРАК**		**43.9**	**ЗАВТРАК**		**37.16**	**ЗАВТРАК**		**52.8**
.Каша гречневая вязкая на	170/4	15.17	.Пудинг из творога запеченый	150/15	48.4	.Каша рисовая молочная жидкая	170/4	15.93	Суп молочный с макаронными	170/4	15.33	.Каша овсяная "Геркулес"	170/4	13.31
молоке			со сгущ.мол.			.Батон с маслом и сыром	50/5/8	17.14	изделями			жидкая		
.Батон с маслом и сыром	50/5/8	17.14	.Батон с маслом	50/5	11	Кофейный напиток с молоком	180	10.83	.Батон с маслом	50/5	11	.Батон с маслом и сыром	50/5/8	17.14
.Какао с молоком	180	6.87	Кофейный напиток с молоком	180	10.83	Груша	130	0	Кофейный напиток с молоком	180	10.83	Кофейный напиток с молоком	180	10.83
			Яблоко	130	13.44				Апельсин	130	0	Яблоко	130	11.52
10 ЧАСОВ		**6.65**	**10 ЧАСОВ**		**2.64**	**10 ЧАСОВ**		**7.67**	**10 ЧАСОВ**		**7.67**	**10 ЧАСОВ**		**6.65**
.Соки овощные, фруктовые и	130	6.65	.Напиток из шиповника	180	2.64	.Соки овощные, фруктовые и	150	7.67	.Соки овощные, фруктовые и	150	7.67	.Соки овощные, фруктовые и	130	6.65
ягодные						ягодные			ягодные			ягодные		
ОБЕД		**70.39**	**ОБЕД**		**64.64**	**ОБЕД**		**65.68**	**ОБЕД**		**61.24**	**ОБЕД**		**80.15**
Салат из св.капусты с морковью	60	3.26	Зеленый горошек с репчатым	60	6.58	**Свекла на гарнир "ЛОМТИК"	60	3.09	Салат из репчатого лука	40	2.17	.Икра кабачковая порционная	60	0
.Борщ с капустой и катофелем	200	10.28	луком			,.Суп картофельный с рыбой	200	13.13	.Суп полевой со сметаной	200	10.05	.Свекольник со сметаной	200	9.98
со сметаной			.Щи с капустой и картофелем	200	8.8	консервированной								
.Тефтели из	180	47.41	со сметаной			.Котлета из свинины	80	35.73	.Котлета куриная	70	29.67	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	90	46.45
свинина(говядина) с рисом ("еж			.Гуляш из свинины	80	37.67	Каша гречневая рассыпчатая	130	8.29	Капуста тушеная(обед)	130	13.91	Картофельное пюре (обед)	130	15.14
.Соус сметанный	20	4	.Макароные изделия отварные	135	6.15	(обед)								
Компот из смеси сухофруктов	180	1.58	(обед)			Компот из смеси сухофруктов	180	1.58	Компот из смеси сухофруктов	180	1.58	.Компот из свежих яблок	180	4.72
.Хлеб ржаной	50	3.86	Компот из смеси сухофруктов	180	1.58	.Хлеб ржаной	50	3.86	.Хлеб ржаной	50	3.86	.Хлеб ржаной	50	3.86
			.Хлеб ржаной	50	3.86									
ПОЛДНИК		**8.66**	**ПОЛДНИК**		**9.76**	**ПОЛДНИК**		**10.94**	**ПОЛДНИК**		**9.35**	**ПОЛДНИК**		**8.71**
Кефир	110	8.66	Молоко кипяченое с печеньем	100/25	9.76	Йогурт2,5%	110	10.94	Снежок 2,5%	110	9.35	Молоко кипяченое	130	8.71
УЖИН		**29.84**	**УЖИН**		**21.69**	**УЖИН**		**49.87**	**УЖИН**		**61.32**	**УЖИН**		**31.95**
.Рагу из овощей	130	10.34	Салат овощной (Винегрет	130	8.41	.Рыба, запеченная в омлете	160	43.87	.Лакомка из творога	150	55.36	Омлет натуральный (ужин)	150	25.98
.Булочка "Нежная"	70	16.46	РАДУГА)			Салат из свеклы с сол.огурцом	50	3	Молоко сгущ.8,5%	15	2.92	.Икра морковная	50	2.93
.Чай с сахаром	180	0.68	Булочка "Домашняя"	60	10.24	.Чай с сахаром	180	0.64	Салат из кукурузы	50	0	.Чай с сахаром	180	0.68
Хлеб пшеничный	30	2.36	.Чай с сахаром	180	0.68	Хлеб пшеничный	30	2.36	консервированной			Хлеб пшеничный	30	2.36
			Хлеб пшеничный	30	2.36				.Чай с сахаром	180	0.68			
									Хлеб пшеничный	30	2.36			
Примерная стоимость дня		154.72	Примерная стоимость дня		182.4	Примерная стоимость дня		178.06	Примерная стоимость дня		176.74	Примерная стоимость дня		180.26