

**Нормы физиологических потребностей
в энергии и пищевых веществах для детей дошкольного возраста**

дата: «15» января 2020 г.

№ п/п	Показатель	Норма	Факт	Отклонение	Норма	Факт	Оценка (соответствует/не соответствует)
		2-3 года			3-7 лет		
1.	Энергия (ккал)	1400	1607,00	+207,0	1800	2137,20	+337,20
2.	Белок, г	42	61,16	+19,16	54	78,25	+24,25
3.	Жиры, г	47	56,69	+9,69	60	75,16	+15,16
4.	Углеводы, г	203	191,08	-11,92	261	253,98	+7,02

дата: «09» июня 2020 г.

№ п/п	Показатель	Норма	Факт	Отклонение	Норма	Факт	Оценка (соответствует/не соответствует)
		2-3 года			3-7 лет		
1.	Энергия (ккал)	1400	1472,50	+72,50	1800	1941,70	+141,70
2.	Белок, г	42	55,03	+13,03	54	67,21	+13,21
3.	Жиры, г	47	39,70	-7,30	60	53,34	-6,66
4.	Углеводы, г	203	172,33	-30,67	261	276,98	+15,98

дата: «23» октября 2020 г.

№ п/п	Показатель	Норма	Факт	Отклонение	Норма	Факт	Оценка (соответствует/не соответствует)
		2-3 года			3-7 лет		
1.	Энергия (ккал)	1400	1566,70	+166,70	1800	1920,20	+120,20
2.	Белок, г	42	61,14	+19,14	54	70,79	+16,79
3.	Жиры, г	47	48,26	+1,26	60	59,02	-0,98
4.	Углеводы, г	203	207,77	+4,77	261	255,16	-5,84

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона между приемами пищи

Прием пищи	Норма для детей с дневным пребыванием 12ч	Факт по меню-требованию	Факт по примерному меню
Завтрак	20-25%	20-25%	20-25%
Второй завтрак	5%	5%	5%
Обед	30-35%	30-35%	30-35%
Полдник	10-15%	10-15%	10-15%
Ужин	20-25%	20-25%	20-25%

Соответствие фактического рациона примерному меню

Дата	Наименование блюд по приемам пищи (Примерное меню)	Наименование блюд по приемам пищи (Меню-требование)	Результат (расхождение, замена)
15.01.2020	Пудинг из творога со сгущен. молоком	Пудинг из творога со сгущен. молоком	День соответствует 8-му дню примерного 20-дневного меню, расхождений и замен не обнаружено.
Завтрак	Батон с маслом	Батон с маслом	:
	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	
	Банан	Банан	
2-ой завтрак	Напиток из шиповника	Напиток из шиповника	
Обед	Помидор свеж. порционный	Помидор свеж. порционный	
	Суп картофельный клецками	Суп картофельный клецками	
	Котлета из свинины	Котлета из свинины	
	Капуста тушеная	Капуста тушеная	
	Компот из смородины	Компот из смородины	
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
Полдник	Ряженка	Ряженка	

	Печенье	Печенье	
Ужин	Омлет натуральный	Омлет натуральный	
	Икра морковная	Икра морковная	
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	

Таблица №4

Соответствие фактического рациона примерному меню

Дата	Наименование блюд по приемам пищи (Примерное меню)	Наименование блюд по приемам пищи (Меню-требование)	Результат (расхождение, замена)
09.06.2020	Каша овсяная «Геркулес» жидкая	Каша овсяная «Геркулес» жидкая	День соответствует 7-му дню примерного 20-дневного меню,
Завтрак	Батон с маслом	Батон с маслом	1.обнаружено расхождение
	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Йогурт 2,5% заменили на молоко кипяченое
	Апельсин	Апельсин	
2-ой завтрак	Соки овощные, фруктовые, и, ягодные	Соки овощные, фруктовые, и, ягодные	
Обед	Салат из свежей белокочанной капусты с морковью	Салат из свежей белокочанной капусты с морковью	
	Свекольник со сметаной	Свекольник со сметаной	
	Печень говяжья по-строгановски	Печень говяжья по-строгановски	
	Каша гречневая рассыпчатая	Каша гречневая рассыпчатая	
	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
Полдник	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	
	Зефир	Зефир	
Ужин	Котлета рыбная	Котлета рыбная	
	Икра свекольная	Икра свекольная	
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	

Соответствие фактического рациона примерному меню

Дата	Наименование блюд по приемам пищи (Примерное меню)	Наименование блюд по приемам пищи (Меню-требование)	Результат (расхождение, замена)
23.10.2020	Каша рисовая молочная жидкая	Каша рисовая молочная жидкая	День соответствует 5-му дню примерного 20-дневного меню, расхождений и замен не обнаружено.
Завтрак	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом и сыром	
	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	
	Яблоко	Яблоко	
2-ой завтрак	Соки овощные, фруктовые, и, ягодные	Соки овощные, фруктовые, и, ягодные	
Обед	Икра кабачковая порционная	Икра кабачковая порционная	
	Суп полевой со сметаной	Суп полевой со сметаной	
	Гуляш из говядины	Гуляш из говядины	
	Картофельное пюре	Картофельное пюре	
	Компот из свежих яблок	Компот из свежих яблок	
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
Полдник	Кефир	Кефир	
Ужин	Лакомка творожная со сгущенным молоком	Лакомка творожная со сгущенным молоком	
	Салат из моркови	Салат из моркови	
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	

**Расчет примерного меню по натуральным нормам продуктов
Сад возраст 3-7 лет**

Наименование продукта питания по суточному набору	Дни																					Норма на 1 ребенка на 21 день(в граммах)	Факт на 20 день(в граммах)	Расходные (в %)
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	100
Хлеб пшеничный	88	80	80	70	80	88	90	88	80	80	80	80	90	90	80	80	80	90	80	80	80	80	83	104
Сахар	60	40	41	40	51	37	40	56	38	49	47	58	47	39	44	45	50	51	47	48		47	47	100
Масло коровье сладкосливочное	20	23	19	17	22	23	17	23	16	19	25	22	16	18	27	20	21	25	25	22		21	22	105
Масло растительное	9	10	13	5	9	14	19	8	17	6	8	11	12	12	10	18	7	12	11	11		11	11,2	102
Молоко и кисломолочные продукты	33 6	48 3	53	43 4	43 9	50 3	40 4	42 2	47 6	449	624	343	450	418	620	392	455	342	511	560		450	471	105
Сметана	13 5	11	11	19	12	9	19	3		12	11	15	9		11	21	11	5	14	11		11	11	100
Творог, творожные изделия	11 5				10 2			10 8		108		100	30					115	110			40	36	90
Овощи, зелень	18 8	37 8	25 0	45 0	19 2	26 8	39 7	42 1	21 8	241	261	358	332	334	379	403	282	206	391	267		325	322	99
Картофель	25 0	64	60	80	28 0	13 0	80	80	40 0	280	264	60	230	260	100	174	80	404	80	280		200	194	97
Крупы(злаки), бобовые	32	25	95	38	33	2	75	9	51	27	25	65	45	15	63	80	25	13	8	30		43	37	86
Макаронные изделия		50	15			30					15			10			50			15		12	9	75
Мука пшеничная	5	2, 7	45	3	20	5	8	20	38		37	25	40	3	41	44	5	44	23	5		29	27	92
Птица			10 0						11 0	110			100		120				110			27	33	122
Колбасные изделия														175								17	7	251
Мясо (бескостное/на кости)	70	65		81	75	70		70			80	65				75	75			70		60,5	37	60
Рыба		11 0		10 0		60	11 0					110		110			100	60				39	38	97
Яйцо куриное	0, 25	0, 33 3	0, 35	0, 12 5	0, 5	1, 5	0, 1	2, 35	0, 6	0,25	0,10 8	0,6	0,1	0,1	0,12 5	0,35	1,	0,68 3	0,6	1,5		0,6	0,52	87
Сыр твердый	9		9	9	9	9			9	9	9	9	9	9			9		9	9		6,4	6,3	98
Фрукты (плоды) свежие	25	15 6	14 0	13 6	13 7		13 0	17 5	10 0	140		191	150	200	200		175	140	140	177		114	137	120
Соки фруктовые (овощные)		15 0	15 0		15 0	10 0	15 0		15 0	150	150		150		150	150		150	150			100	90	90
Фрукты (плоды) сухие	9		29	11			17	11	6		11	11	11	18	11	11	11	11	18	11		11	11	100
Кондитерские изделия	30	30		30			30	25		50		30		30	30	15	25	20	13			20	16	82

Таблица №5

**Расчет примерного меню по натуральным нормам продуктов
Ясли возраст 2-3г**

Наименование продукта питания по суточному набору	Дни																					Норма на 1 ребенка на 21 день(в граммах)	Факт на 20 день(в граммах)	Расхождение (в %)
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	100
Хлеб пшеничный	60	60	60	60	60	66	67	66	60	60	60	60	67	68	60	60	60	65	60			60	62	103
Сахар	48	32	33	31	41	30	32	45	31	39	39	46	40	30	36	37	40	44	37	28		37	38	102
Масло коровье сладкосливочное	17	17	14	13	17	18	13	18	12	14	20	15	11	14	22	14	16	21	20	17		18	17	99
Масло растительное	8	6	11	4	6	10	13	7	14	4	6	8	9	9	7	14	5	9	8	7		9	9	100
Молоко и кисломолочные продукты	29 6	40 5	44 9	36 4	36 4	42 9	34 8	34 4	42 3	396	541	290	400	323	557	347	386	316	436	482		390	405	103
Сметана	11	9	9	13	9	7	14	3		10	9	12	7		9	19	9	4	10	9		9	9	100
Творог, творожные изделия	88				92			88		88		90	30					92	93			30	30	100
Овощи, зелень	13 9	30 5	21 4	35 4	14 7	21 6	32 3	35 6	17 2	183	200	280	278	252	320	306	204	157	321	211		256	253	99
Картофель	22 0	50	50	60	24 0	11 0	60	60	33 3	240	230	50	190	239	90	130	60	340	60	240		172	163	96
Крупы(злаки), бобовые	24	20	70	32	25	20	60	6	33	21	20	50	30	10	45	65	20	9	5	20		30	28	92
Макаронные изделия		40	12			25					12			6			40		10			8	7	96
Мука пшеничная	4	3	40	2	18	4	6	14	37		33	20	40	2	41	43	4	44	19			25	24	99
Птица			90						95	90			80		100				100			23	28	122
Колбасные изделия																								
Мясо (бескостное/на кости)	60	59		68	68	60		53			70	59		90		68	68			53		55	41	75
Рыба		10 0		90		45	10 0					100		100			90	50				34	34	100
Яйцо куриное	0, 25	0, 33 3	0, 35	0, 1	0, 5	1, 3	0, 1	1, 85	0, 6	0,25	0,1	0,5	0,1	0,1	0,12 5	0,35	1,0	0,68 3	0,5	1,0		0,5	0,45	90
Сыр твердый	7		7	7	7	7			7	7	7	7	7				7		7	7		4,3	4,9	114
Фрукты (плоды) свежие	20	13 8	10 0	13 6	12 7		10 0	15 0	10 0	100		181	150	150	150		170	100	120	167		108	118	110
Соки фруктовые (овощные)		13 0	13 0		13 0	10 0	13 0		13 0	130	130		130		130	130		130	130			100	78	78
Фрукты (плоды) сухие	9	9	9	9		9	9	15			9	9	9	9	9	9	9	9	9	9		9	9	100

Кондитерские изделия	10	7		7			10	7		20		15		15	10	15	10	7	5			7	7,7	110
----------------------	----	---	--	---	--	--	----	---	--	----	--	----	--	----	----	----	----	---	---	--	--	---	-----	-----

Таблица №6

Соответствие суммарного объема блюд по приемам пищи рекомендуемым СанПиН

Дата: «15» января 2020г.

	Норма СанПиН		Факт (технологические карты)		Факт (меню-требование)	
	До 3-х лет	3-7 лет	До 3-х лет	3-7 лет	До 3-х лет	3-7 лет
Завтрак	350-450	400-550	444	566	424	496
Обед	450-550	600-800	575	760	590	772
Полдник	200-250	250-350	137	175	137	174
Ужин	400-500	450-600	345	420	335	415

Дата: «09» июня 2020г.

	Норма СанПиН		Факт (технологические карты)		Факт (меню-требование)	
	До 3-х лет	3-7 лет	До 3-х лет	3-7 лет	До 3-х лет	3-7 лет
Завтрак	350-450	400-550	444	544	449	545
Обед	450-550	600-800	585	770	575	774
Полдник	200-250	250-350	140	180	110	130
Ужин	400-500	450-600	330	410	330	409

Дата: « 23» октября 2020г.

	Норма СанПиН		Факт (технологические карты)		Факт (меню-требование)	
	До 3-х лет	3-7 лет	До 3-х лет	3-7 лет	До 3-х лет	3-7 лет
Завтрак	350-450	400-550	464	556	482	597
Обед	450-550	600-800	585	770	580	767
Полдник	200-250	250-350	100	100	100	130
Ужин	400-500	450-600	345	420	345	418

Результаты контрольного взвешивания выхода готовых блюд за определенный прием пищи на пищеблоке

Дата: «09» июня 2020г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход по меню- требованию (в кг)	Факт выхода (контрольное взвешивание, в кг)	Отклонение	
				Излишки (кг)	Недостача (кг)
1	<i>Икра кабачковая порционная</i>	0,987/11,316			
2	<i>Суп полевой со сметаной</i>	3,15/44,75	3,15/44,75		
3	<i>Гуляш из говядины</i>	1,26/11,005	1,37/1,260/13,43/12,530		0,110/0,900
4	<i>Картофельное пюре</i>	2,73/26,85	2,73/26,85		
5	<i>Компот из свежих яблок</i>	3,15/32,22	3,17/32,42	0,002/0,020	

Выводы: Нарушений в закладке продуктов и технологии приготовления блюд не выявлено.