

Утверждаю
И.О. Заведующего МАДОУ
«ДС № 62 г. Челябинска»
Л.А. Жумабаева
Приказ от 22.05.2019г. № 107-ОД



**Режим дня
МАДОУ «ДС №62 г. Челябинска»
на летний период 2018-2019 учебного года**

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний прием, осмотр Совместная деятельность, игры <i>на свежем воздухе</i>	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 – 8.00	7.00 - 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика <i>на свежем воздухе</i>	7.55 - 8.00	8.00 - 8.05	8.00 - 8.06	8.00 - 8.08	8.10 - 8.20	8.20-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00 – 8.10	8.05 – 8.10	8.10-8.15	8.10 – 8.20	8.20-8.30	8.30-8.35
Завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.30- 8.45	8.35 – 8.50
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.45 – 9.10	8.50 - 9.00	8.45-9.00	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность, подвижные игры, оздоровительные мероприятия <i>на свежем воздухе</i>	9.00 -11.20	9.00 -11.20	9.10 – 11.50	9.00 -12.10	9.00-12.15	9.00 -12.20
Подготовка к обеду (Гигиенические процедуры) Обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.50 -12.30	12.10 - 12.50	12.15 - 13.00	12.20 -13.00
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00 - 15.00	13.00 -15.00
Постепенное пробуждение после сна, корректирующая гимнастика Оздоровительные мероприятия	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.10 -15.15	15.10 -15.15	15.10 -15.15	15.15 -15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15 -15.50	15.20 -15.55	15.20 -16.00	15.20-16.25
Ужин	15.45-16.05	15.45-16.05	15.50-16.10	15.55-16.15	16.00 -16.20	16.05 -16.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.05-16.20	16.05-16.20	16.10-16.30	16.15-16.30	16.20-16.30	16.20 -16.30
Вечерняя прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.30 - 19.00	16.30 -19.00	16.30 -19.00	16.30 -19.00