

Примерное двадцатидневное меню для категории:

Меню 2022

1 неделя

Заведующий

Агольцова Ю.А.

Агольцова Ю.А.



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
		30.06			27.9			30.95			24.59			24.12
**Каша ячневая молочная	130/4	11.25	**Каша рисовая молочная жидкая	130/4	12.06	**Омлет натуральный	130	16.59	**Каша кукурузная молочная	130/4	6.21	**Каша пшеничная молочная жидкая	130/4	7.98
**Молоко кипяченое (НАП)	150	8.49	**-/Какао с молоком	150	8.06	**Кофейный напиток с молоком	150	8.36	жидкая			**Кофейный напиток с молоком	150	8.36
**Батон с маслом с сыром	20/6/1	10.32	*!*Батон с маслом	20/6	6	*!*Батон с маслом	20/6	6	**-/Какао с молоком	150	8.06	*!*Батон с маслом	20/6	6
			**Яйцо отварное	10	1.78				**Батон с маслом с сыром	20/6/1	10.32	**Яйцо отварное	10	1.78
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
		6.2			4.72			6.2			6.2			4.72
**Кефир	100	6.2	**Сок	100	4.72	**Кефир	100	6.2	**Кефир	100	6.2	**Сок	100	4.72
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
		17.21			42.61			35.25			20.69			39.27
**//Салат из репчатого лука	20	0.77	**Свекольная икра	30	1.35	**-/Салат из квашеной капусты	30	0.44	**-/Салат яичный	30	5.35	**Морковная икра СОЛНЫШКО	30	1.59
**-/Суп Крестьянский со сметаной	150	4	**Суп картофельный с рыбой консервированной	150	9.74	**Суп-лапша домашняя	150	3.86	**Ши с капустой, картофелем и сметаной	150	4.84	**Борщ со сметаной	150	5.92
**Гуляш "Объединение" из куриного филе	60/20	1.42	**Котлета "Затейники" из свинины	60	19.51	**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	60	18.7	**Мясной хлебец "Деликатесный"	80	3.3	**Котлета "Затейники" из свинины	60	19.51
**Макаронные изделия отварные с овощами	110	5.18	**Капуста тушеная с яблоком	110	6.15	**Картофельное пюре	110	6.83	**Пюре из гороха с пассерованным луком	110	3.94	**Картофельное пюре	110	6.83
**Компот из свежих яблок	150	3.6	**Напиток из шиповника	150	3.62	**/Компот из смеси сухофруктов	150	3.18	**Чай с лимоном	150	1.02	**Компот из смеси сухофруктов	150	3.18
Хлеб ржаной	30	2.24	Хлеб ржаной	30	2.24	Хлеб ржаной	30	2.24	Хлеб ржаной	30	2.24	Хлеб ржаной	30	2.24
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
		31.32			48.02			22.8			38.2			42.46
**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	80	13.47	**Залепанка из творога	110	30.54	**Котлеты рыбные "Солнышко"	60	10.85	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	80	21.87	*!*Салат из моркови и яблок	50	3.71
*!*Картофельное пюре (ужин)	110	7.81	*!*Соус молочный сладкий	30	1.94	**Рагу из овощей	110	5.3	**Овощи тушеные	110	4.49	**Залепанка из творога	110	30.54
**Соус молочный	15	1.52	**Фруктовый салат	55	4.42	**Соус сметанный	20	2.43	**Соус сметанный	15	1.91	**Шанежка с картофелем	50	5.98
**Сок	150	7.08	**Булочка "Розовая"	30	2.63	Печенье	15	1.76	**Молоко кипяченое (НАП)	150	8.49	**Чай ПРИНЦЕССА	150	1.15
Хлеб пшеничный	20	1.44	**Молоко кипяченое (НАП)	150	8.49	*!*Чай с лимоном (ужин)	150	1.02	Хлеб пшеничный	20	1.44	Хлеб пшеничный	15	1.08
Хлеб пшеничный	20	1.44				Хлеб пшеничный	20	1.44						
Примерная стоимость дня		84.79	Примерная стоимость дня		123.25	Примерная стоимость дня		95.2	Примерная стоимость дня		89.68	Примерная стоимость дня		110.57

Примерное двадцатидневное меню для категории:

Меню

2022

2 неделя

Заведующий



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	30.24			24.1			28.19			25.78			22.05	
**Каша овсяная "Геркулес"	130/4	11.56	**Омлет натуральный	120	21.02	**Каша пшеничная молочная	130/4	9.38	**Каша манная молочная жидкая	130/4	9.64	**Каша кукурузная молочная жидкая	130/4	6.21
жидкая			Батон нарезной	20	2.1	жидкая			**Кофейный напиток с молоком	150	8.36	жидкая		
**Кофейный напиток с молоком	150	8.36	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.98	**Молоко кипяченое (НАП)	150	8.49	*!!*Батон с маслом	20/6	6	**-/Какао с молоком	150	8.06
**Батон с маслом с сыром	20/6/1	10.32				**Батон с маслом с сыром	20/6/1	10.32	**Яйцо отварное	10	1.78	**Яйцо отварное	10	1.78
												*!!*Батон с маслом	20/6	6
10 ЧАСОВ		6.2	10 ЧАСОВ		6.2	10 ЧАСОВ		6.2	10 ЧАСОВ		6.2	10 ЧАСОВ		4.72
**Кефир	100	6.2	**Кефир	100	6.2	**Кефир	100	6.2	**Кефир	100	6.2	**Сок	100	4.72
ОБЕД		23.14	ОБЕД		31.55	ОБЕД		21.44	ОБЕД		36.5	ОБЕД		48.99
**Салат из свеклы с чесноком	30	1.32	**//Салат из репчатого лука	20	0.77	**Огурец соленый порционный	20	2.73	**Салат из свеклы с чесноком	30	1.32	**Салат Пикантный	30	5.45
"ОБЪЕДЕНИЕ"			**Борщ Сибирский	150	3.51	**Суп "ХАРЧО"	150	4.15	"ОБЪЕДЕНИЕ"			*///*Суп овощной со сметаной	150	10.6
**Суп картофельный с рыбой	150	9.74	**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	60	18.7	**Гуляш из сердца	60/20	1.89	**Рассольник домашний со сметаной	150	5.22	с фрикадельками		
консервированной			**Макаронные изделия	110	5.18	**Картофельное пюре	110	6.83	**Котлета "Затейники" из свинины	60	19.6	**Плов "ВОСТОРГ" из отварной свинины	170	27.1
**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	60	1.3	отварные с овощами			**Компот из свежих яблок	150	3.6	**Котлета "Затейники" из свинины			**Компот из свежих яблок	150	3.6
*!*Рагу из овощей ужин	110	4.94	**Чай с лимоном	150	1.15	Хлеб ржаной	30	2.24	*///!*Рагу из овощей обед	110	4.94	Хлеб ржаной	30	2.24
**Компот из свежих яблок	150	3.6	Хлеб ржаной	30	2.24			**Компот из смеси сухофруктов	150	3.18				
Хлеб ржаной	30	2.24						Хлеб ржаной	30	2.24				
УЖИН		21.06	УЖИН		41.43	УЖИН		26.09	УЖИН		47.27	УЖИН		25.26
**Икра кабачковая порционная	35	3.05	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	80	21.87	**Морковная икра СОЛНЫШКО	35	1.88	**Залепанка из творога	110	30.54	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	60	1.3
"АРОМАТНАЯ"			*!*Рагу из овощей ужин	110	4.94	**Котлеты рыбные "Солнышко"	60	10.85	*!*Соус молочный сладкий	30	1.94	*!*Макаронные изделия	110	6.63
**Мясной хлебец "Деликатесный"	60	1.93	**Соус сметанный	15	1.91	**Овощи тушеные	110	4.84	**Фруктовый салат	55	3.67	отварные с овощами (ужин)		
**Капуста тушеная с яблоком	110	6.15	**Напиток из шиповника	150	3.62	**Сок	150	7.08	**Булочка "Розовая"	30	2.63	**Молоко кипяченое (НАП)	150	8.49
**Молоко кипяченое (НАП)	150	8.49	**Яблоко	100	7.65	Хлеб пшеничный	20	1.44	**Молоко кипяченое (НАП)	150	8.49	**Булочка сырная	40	7.76
Хлеб пшеничный	20	1.44	Хлеб пшеничный	20	1.44							Хлеб пшеничный	15	1.08
Примерная стоимость дня		80.64	Примерная стоимость дня		103.28	Примерная стоимость дня		81.92	Примерная стоимость дня		115.75	Примерная стоимость дня		101.02

Примерное двадцатидневное меню для категории:

Меню . 2022

3 неделя

Заведующий



Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
**Каша пшеничная молочная жидкая	30/4 7.98	**Каша кукурузная молочная жидкая	130/4 6.21	**Омлет натуральный	130 16.22	**Каша молочная "Дружба"	130/4 10.07	**Каша овсяная "Геркулес"	130/4 11.56
**-/Какао с молоком	150 8.06	**Кофейный напиток с молоком	150 8.36	**-/Какао с молоком	150 8.06	**Молоко кипяченое (НАП)	150 8.49	жидкая	
**Яйцо отварное	10 1.78	!!*Батон с маслом	20/6 6	Батон нарезной	20 2.1	**Батон с маслом с сыром	20/6/1 10.32	**Кофейный напиток с молоком	150 8.36
!!*Батон с маслом	20/6 6	**Яйцо отварное	10 1.78					**Батон с маслом с сыром	20/6/1 10.32
10 ЧАСОВ	4.72	10 ЧАСОВ	6.2	10 ЧАСОВ	6.2	10 ЧАСОВ	4.72	10 ЧАСОВ	4.72
**Сок	100 4.72	**Кефир	100 6.2	**Кефир	100 6.2	**Сок	100 4.72	**Сок	100 4.72
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
**Морковная икра СОЛНЫШКО	30 1.59	**Свекла на гарнир "ЛОМТИК"	20 0.55	**//Салат из репчатого лука	30 1.22	**Салат яичный	30 5.35	**Салат из свеклы с чесноком	30 1.32
**Суп рисовый	150 11.6	**Суп "ХАРЧО"	150 4.15	**Суп "Гороховый"	150 4	**Щи с капустой, картофелем и сметаной	150 4.84	"ОБЪЕДЕНИЕ"	
**Картофельная запеканка с мясом (свинина)	170 25.55	**Гуляш из сердца	60/20 1.89	**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	60 21.26	**Котлета "Затейники" из свинины	60 18.66	**Суп-лапша домашняя	150 3.93
**/Компот из смеси сухофруктов	150 3.18	**Макаронные изделия отварные с овощами	110 5.18	**Картофель запеченный в сметанном соусе	110 8.44	**Розовое пюре	110 7.13	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК" из куриных грудок	60 2.81
Хлеб ржаной	30 2.24	**Компот из свежих яблок	150 3.6	**Компот из смеси сухофруктов	150 3.18	**/Компот из смеси сухофруктов	150 3.18	**Рагу из овощей	110 4.94
		Хлеб ржаной	30 2.24	Хлеб ржаной	30 2.24	Хлеб ржаной	30 2.24	**Компот из свежих яблок	150 3.6
								Хлеб ржаной	30 2.24
УЖИН	30.62	УЖИН	44.64	УЖИН	20.08	УЖИН	22.82	УЖИН	48.84
.-Винегрет РАДУГА овощной	50 2.09	**Салат из моркови с сахаром	55 2.45	**Салат из свеклы с чесноком	30 1.32	**Котлеты рыбные "Солнышко"	60 12.8	**Запеканка из творога	110 30.54
**Рыба, запеченная в омлете	100 19.75	**Запеканка из творога	110 30.54	"ОБЪЕДЕНИЕ"		**Овощи тушеные	110 5.1	*!*Соус молочный сладкий	20 1.28
**Пирожок с яблоком	50 6.73	*!*Соус молочный сладкий	30 1.94	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	60 1.3	**Напиток "ЛИМОННЫЙ"	150 0.92	**Фруктовый салат	50 4.03
.-Кисель из концентрата	150 0.25	**Булочка "Розовая"	30 2.63	**Овощное пюре	110 7.17	**Булочка "Розовая"	30 2.2	*!*/Булочка "Веснушка"	30 3.42
Хлеб пшеничный	25 1.8	**Сок	150 7.08	**Молоко кипяченое (НАП)	150 8.49	Хлеб пшеничный	25 1.8	**Молоко кипяченое (НАП)	150 8.49
				Хлеб пшеничный	25 1.8			Хлеб пшеничный	15 1.08
Примерная стоимость дня	103.32	Примерная стоимость дня	90.8	Примерная стоимость дня	93	Примерная стоимость дня	97.82	Примерная стоимость дня	102.64

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Меню 2022

4 неделя

Заведующий

А.А. Агольцова



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	25.91			25.52			27.7			41.66			26.02	
**Каша манная молочная жидкая	130/4	9.64	**Каша пшеничная молочная	130/4	9.38	**Каша овсяная "Геркулес"	130/4	11.56	**!Запеканка из творога	130	36.42	**Каша кукурузная молочная	130/4	6.21
**Яйцо отварное	10	1.78	жидкая			жидкая			(завтрак)			жидкая		
**Молоко кипяченое (НАП)	150	8.49	**Кофейный напиток с молоком	150	8.36	**Кофейный напиток с молоком	150	8.36	**!Соус молочный сладкий	20	2.16	**Молоко кипяченое (НАП)	150	8.49
**!Батон с маслом	20/6	6	**Яйцо отварное	10	1.78	**Яйцо отварное	10	1.78	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.98	**Батон с маслом с сыром	20/6/1	10.32
			**!Батон с маслом	20/6	6	**!Батон с маслом	20/6	6	Батон нарезной	20	2.1			
10 ЧАСОВ		6.2	10 ЧАСОВ		4.72	10 ЧАСОВ		6.2	10 ЧАСОВ		4.72	10 ЧАСОВ		4.72
**Кефир	100	6.2	**Сок	100	4.72	**Кефир	100	6.2	**Сок	100	4.72	**Сок	100	4.72
ОБЕД		37.64	ОБЕД		23.38	ОБЕД		26.77	ОБЕД		40.07	ОБЕД		26.89
**Огурец соленый порционный	20	2.73	**Салат из свеклы с чесноком	30	1.32	**//Салат из репчатого лука	30	1.22	**Салат из свеклы с чесноком	30	1.32	**Салат Пикантный	30	5.45
**Суп "Гороховый"	150	4	"ОБЪЕДЕНИЕ"			**Суп рисовый	150	11.6	"ОБЪЕДЕНИЕ"			**Суп полевой со сметаной	150	4.13
**Котлета "Затейники" из свинины	60	18.66	**Суп картофельный с рыбой консервированной	150	9.74	**Гуляш "НОВИНКА" из говядины	60/30	1.7	**Суп кудрявый	150	5.81	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК" из куриных грудок	60	2.81
**Картофельное пюре	110	6.83	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	60	1.3	**Картофельное пюре	110	6.83	свинины	170	27.1	**Макаронные изделия отварные с овощами	110	5.18
**/Компот из смеси сухофруктов	150	3.18	**Макаронные изделия	110	5.18	**/Компот из смеси сухофруктов	150	3.18	**Компот из свежих яблок	150	3.6	**Сок	150	7.08
Хлеб ржаной	30	2.24	отварные с овощами			Хлеб ржаной	30	2.24	Хлеб ржаной	30	2.24	Хлеб ржаной	30	2.24
			**Компот из свежих яблок	150	3.6									
			Хлеб ржаной	30	2.24									
УЖИН		28.96	УЖИН		40.73	УЖИН		47.73	УЖИН		25.38	УЖИН		16.62
**Рыба, запеченная в омлете	80	17.15	**Запеканка из творога	110	30.54	**Салат из моркови с сахаром	35	1.71	**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	80	13.47	**Голубцы ленивые "КАК У БАБУШКИ"	80/15	6.64
**Овощи тушеные	110	4.68	*!Соус молочный сладкий	20	2.2	**Котлета "Затейники" из свинины	60	18.66	*!Рагу из овощей ужин	110	4.94	*!Картофель запеченный с яйцом	110	8.29
**Соус сметанный	20	2.43	**Булочка "Розовая"	30	2.63	**Омлет с овощами	110	18.84	**Соус сметанный	15	1.91	*.-Кисель из концентрата	150	0.25
**Напиток из шиповника	150	3.62	**Фруктовый салат	50	4.03	**Сок	150	7.08	**Напиток из шиповника	150	3.62	Хлеб пшеничный	20	1.44
Хлеб пшеничный	15	1.08	*.-Кисель из концентрата	150	0.25	Хлеб пшеничный	20	1.44	Хлеб пшеничный	20	1.44	Хлеб пшеничный	20	1.44
			Хлеб пшеничный	15	1.08									
Примерная стоимость дня		98.71	Примерная стоимость дня		94.35	Примерная стоимость дня		108.4	Примерная стоимость дня		111.83	Примерная стоимость дня		73.25