

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ «ДС № 62 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_ Ю.А. Агольцова  
Приказ от 30.08.2023г. № 162-ОД

**Учебный план**  
**ДООП «Фитнес»**

№ п/п	Содержание/ модули	Количество занятий/ количество часов			
		5-6 лет		6-7 лет	
		теория	практика	теория	практика
1.	Модуль «Игровой стретчинг»	2	13	3	15
2.	Модуль «Степ- аэробика»	2	30	2	34
3.	Модуль «Оздоровительная гимнастика»	2	13	1	7
4.	Открытое занятие		2		2
	<b>Итого</b>	6/ 2ч. 30 МИН	58/24ч.10мин.	6/ 3ч.	58/ 29ч.
		<b>64/ 26ч. 40 мин.</b>		<b>64 / 32ч.</b>	