

РЕЖИМ ДНЯ
группы №1 «Гуленьки»
(2-3 года)
на холодный период 2013-2014 учебного года

Режимные процессы	Время
Утренний прием, осмотр Совместная деятельность, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Гигиенические процедуры	8.05 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.40
Игры Самостоятельная деятельность	8.40- 9.00
Непосредственно образовательная ситуация на игровой основе	9.00-9.08
Игры, самостоятельная деятельность	9.08-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20
Гигиенические процедуры, Обед	11.20-12.00
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	12.00-15.00
Оздоровительные мероприятия	15.00-15.10
Полдник	15.10 -15.15
Непосредственно образовательная ситуация Художественно – эстетического или физического направлений развития	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.25-15.50
Ужин	15.50-16.10
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.10-16.30
Подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность и совместная деятельность, уход домой	16.30 -19.00

РЕЖИМ ДНЯ
группы №2 «Настенька»
(2-3 года)
на холодный период 2013-2014 учебного года

Режимные процессы	Время
Утренний прием, осмотр Совместная деятельность, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8 .05
Гигиенические процедуры	8.05 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.40
Игры Самостоятельная деятельность	8.40- 9.00
Непосредственно образовательная ситуация на игровой основе	9.00-9.08
Игры, самостоятельная деятельность	9.08-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20
Гигиенические процедуры, Обед	11.20-12.00
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	12.00-15.00
Оздоровительные мероприятия	15.00-15.10
Полдник	15.10 -15.15
Непосредственно образовательная ситуация Художественно – эстетического или физического направлений развития	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.25-15.50
Ужин	15.50-16.10
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.10-16.30
Подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность и совместная деятельность, уход домой	16.30 -19.00

РЕЖДИМ ДНЯ
группы № 12 «Василёк»
(2-3 года)

на холодный период 2013-2014 учебного года

Режимные процессы	Время
Утренний прием, осмотр Совместная деятельность, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Гигиенические процедуры	8.05 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.40
Игры Самостоятельная деятельность	8.40- 9.00
Непосредственно образовательная ситуация на игровой основе	9.00-9.08
Игры, самостоятельная деятельность	9.08-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20
Гигиенические процедуры, Обед	11.20-12.00
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	12.00-15.00
Оздоровительные мероприятия	15.00-15.10
Полдник	15.10 -15.15
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.15-15.50
Непосредственно образовательная ситуация Художественно – эстетического или физического направлений развития	15.30-15.40
Ужин	15.50-16.10
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.10-16.30
Подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность и совместная деятельность, уход домой	16.30 -19.00

РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы № 3 «Дашенька»
(3-4года)
на холодный период 2013-2014 учебного года

Режимные процессы	Время
Утренний прием, осмотр Совместная деятельность, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	7.55 -8.00
Гигиенические процедуры	8.00 -8.10
Завтрак	8.10 – 8.25
Игры Самостоятельная деятельность	8.25- 8.40
Непосредственно образовательная деятельность	8.40-9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.25-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00
Гигиенические процедуры, Обед	12.00-12.40
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	12.40-15.00
Оздоровительные мероприятия	15.00-15.10
Полдник	15.10 -15.15
Игры, общение, деятельность по интересам	15.15-15.55
Ужин	15.55-16.15
Подготовка к вечерней прогулке, Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.15 -19.00

РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы № 4 «Алёнушка»
(3-4года)
на холодный период 2013-2014 учебного года

Режимные процессы	Время
Утренний прием, осмотр Совместная деятельность, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	7.55 -8.00
Гигиенические процедуры	8.00 -8.10
Завтрак	8.10 – 8.25
Игры Самостоятельная деятельность	8.25- 8.40
Непосредственно образовательная деятельность	8.40-9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.25-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00
Гигиенические процедуры, Обед	12.00-12.40
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	12.40-15.00
Оздоровительные мероприятия	15.00-15.10
Полдник	15.10 -15.15
Игры, общение, деятельность по интересам	15.15-15.55
Ужин	15.55-16.15
Подготовка к вечерней прогулке, Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.15 -19.00

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы № 8 «Филиппок»
на холодный период 2013-2014 учебного года

Режимные процессы	Время
Утренний прием, осмотр Совместная деятельность, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.06
Гигиенические процедуры	8.06 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Игры Самостоятельная деятельность	8.40- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Гигиенические процедуры, Обед	12.10-12.45
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	12.45-15.00
Оздоровительные мероприятия	15.00-15.10
Полдник	15.10 -15.15
Игры, общение, деятельность по интересам	15.15-16.00
Ужин	16.00-16.15
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.15-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы № 10 «Василиса»
на холодный период 2013-2014 учебного года

Режимные процессы	Время
Утренний прием, осмотр Совместная деятельность, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.06
Гигиенические процедуры	8.06 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Игры Самостоятельная деятельность	8.40- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.00
Непосредственно образовательная деятельность	11.15-11.35
Игры, самостоятельная деятельность	11.35-12.10
Гигиенические процедуры, Обед	12.10-12.45
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	12.45-15.00
Оздоровительные мероприятия	15.00-15.10
Полдник	15.10 -15.15
Игры, общение, деятельность по интересам	15.15-16.00
Ужин	16.00-16.15
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.15-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы №5 «Машенька»
на холодный период 2013-2014 учебного года

Режимные процессы	Время
Утренний прием, осмотр Совместная деятельность, игры	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.18
Гигиенические процедуры	8.18 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Игры Самостоятельная деятельность	8.45- 9.00
Непосредственно образовательные ситуации, игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.55
Игры, самостоятельная деятельность	9.55-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.20
Гигиенические процедуры, Обед	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	12.50-15.00
Оздоровительные мероприятия	15.00-15.10
Полдник	15.10 -15.15
Игры, общение, деятельность по интересам	15.15-16.05
Непосредственно образовательная деятельность <i>Понедельник, вторник, четверг</i>	15.15-15.40
Ужин	16.05-16.20
Подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.20 -19.00

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы №9 «Тимоша»
на холодный период 2013-2014 учебного года

Режимные процессы	Время
Утренний прием, осмотр Совместная деятельность, игры	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.18
Гигиенические процедуры	8.18 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Игры Самостоятельная деятельность	8.45- 9.00
Непосредственно образовательные ситуации, игры, самостоятельная деятельность	9.00- 9.20 10.05-10.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-10.05 10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.20
Гигиенические процедуры, Обед	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	12.50-15.00
Оздоровительные мероприятия	15.00-15.10
Полдник	15.10 -15.15
Игры, общение, деятельность по интересам	15.15-16.05
Непосредственно образовательная деятельность <i>Понедельник, вторник, среда</i>	15.15 - 15.40
Ужин	16.05-16.20
Подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.20 -19.00

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы №11 «Варенька»
на холодный период 2013-2014 учебного года

Режимные процессы	Время
Утренний прием, осмотр Совместная деятельность, игры	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.18
Гигиенические процедуры	8.18 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Игры Самостоятельная деятельность	8.45- 9.00
Непосредственно образовательные ситуации, игры, самостоятельная деятельность	9.00- 9.20 10.00-10.20
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-10.00 10.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.20
Гигиенические процедуры, Обед	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	12.50-15.00
Оздоровительные мероприятия	15.00-15.10
Полдник	15.10 -15.15
Игры, общение, деятельность по интересам	15.15-16.05
Непосредственно образовательная деятельность <i>Понедельник, вторник, четверг</i>	15.15 - 15.40
Ужин	16.05-16.20
Подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.20 -19.00

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы №6
«Мишенька»
на холодный период 2013-2014 учебного года

Режимные процессы	Время
Утренний прием, осмотр Совместная деятельность, игры	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Гигиенические процедуры	8.30 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.50
Игры Самостоятельная деятельность	8.50- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.30 10.35 -11.05
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 -12.30
Гигиенические процедуры, Обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	13.00-15.00
Оздоровительные мероприятия	15.00-15.10
Полдник	15.10 -15.15
Игры, общение, деятельность по интересам	15.15-16.20
Непосредственно образовательная деятельность <i>Вторник, среда, четверг</i>	15.50-16.20
Ужин	16.20-16.35
Подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.35-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы №7
«Антошка»
на холодный период 2013-2014 учебного года

Режимные процессы	Время
Утренний прием, осмотр Совместная деятельность, игры	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Гигиенические процедуры	8.30 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.50
Игры Самостоятельная деятельность	8.50- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.30 10.35 -11.05
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 -12.30
Гигиенические процедуры, Обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	13.00-15.00
Оздоровительные мероприятия	15.00-15.10
Полдник	15.10 -15.15
Игры, общение, деятельность по интересам	15.15-16.20
Непосредственно образовательная деятельность <i>Понедельник, вторник</i>	15.50-16.20
Ужин	16.20-16.35
Подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.35-19.00

