

Режим дня 1 младшей группы
в летний период

	Режимные процессы	Время
1	Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика	7.00-8.00 7.50-8.00
2	Гигиенические процедуры, завтрак	8.00-8.30
3.	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-9.00
4	Наблюдения, игры, воздушные процедуры Занятия, развлечения (на участке)	9.00 -11.20
5	Гигиенические процедуры, обед	11.20 -11.45 11.45- 12.15
6	Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.15 -15.00
7	Оздоровительные мероприятия полдник	15.00 -15.05 15.05 -15.15
8	Совместная деятельность, игры	15.15 -15.45
10	Ужин	15.45 -16.05
11	Подготовка к прогулке вечерняя прогулка, игры, уход домой	16.05 -16.30 16.30 -19.00

МАДОУ ДС №62



*Добро
пожаловать!*

*Муниципальное автономное
дошкольное образовательное
учреждение
детский сад общеразвивающего
вида с приоритетным
осуществлением художественно-
эстетического и физкультурно-
оздоровительного направлений
развития воспитанников №62
г. Челябинска*

**Как помочь ребенку
адаптироваться
к детскому саду**



Уважаемые родители!

Для того, чтобы Ваш ребенок быстро и легко привык к новому образу жизни в детском саду, чувствовал себя в группе уверенно и комфортно, мы просим вас о сотрудничестве в период его адаптации к новым условиям.

В детском саду ребенку нужно привыкнуть:

- ☺ к новым взрослым людям, которые будут заботиться о нем
- ☺ к новой обстановке, помещениям, мебели, игрушкам
- ☺ обществу своих сверстников
- ☺ новой пище и условиям еды
- ☺ новой обстановке для сна



Как вести себя родителям с ребенком, когда он начал впервые посещать дошкольное учреждение:

- ◆ Настраивать ребенка на мажорный лад. Внушать ему, что это очень здорово, что он стал таким большим и дорос до детского сада.
- ◆ Создать спокойный бесконфликтный климат для ребенка в семье.
- ◆ Щадить его ослабленную нервную систему. Для этого сократить на время походы в цирк, в гости, просмотр мультфильмов.
- ◆ Придерживаться в воскресные дни такого же режима для ребенка, как и в детском саду.
- ◆ Быть терпеливей к ребенку, не наказывать его за капризы.
- ◆ Одевать малыша в соответствии с температурой, не кутать его.



- ◆ Расскажите воспитателям как можно больше о своем малыше, его привычках, о том, что вы считаете особенно важным.
- ◆ Если ваш ребенок с трудом привыкает к детскому саду, обратитесь к детскому врачу, психологу детского сада.
- ◆ Если что-либо вас волнует в связи с детским садом, не обсуждайте это в присутствии ребенка, но обязательно поделитесь своими опасениями с воспитателями группы.
- ◆ Если вы не смогли решить какой-либо вопрос с педагогами группы, обратитесь к психологу, медицинской сестре, методисту или заведующей детского сада.

