

## Беседа о режиме ДОО

1. Детский сад работает с 7.00 до 19.00.
2. Приводить и – забирать ребенка вовремя.
3. Платить за детский сад до 10 числа каждого месяца.
4. Ставить па питание и снимать с питания ребенка нужно накануне до 12 часов.
5. Без питания ребенка в детский сад не принимаем.
6. По семейным обстоятельствам допускается пропуск 1 -2 дня. При отсутствии свыше 2-х дней необходимо принести справку от участкового врача о том, что ребенок здоров, не контактен по инфекциям.
7. Сообщать в детский сад о причине отсутствия ребенка:  
796-69-70(71) до 12 часов.
8. Приводить ребенка в детский сад здоровым.
9. Во время адаптации ребенка оставлять на 1,5-2 часа по согласованности с воспитателем.

Рекомендации: носовые хода! смазывать оксалиновой мазью 0,25%;

Если ребенок капризничает давать валерьянку 1 капля на 1 год жизни (ясли 1 др. на ночь), сад 1 -2 драже 2 раза в день.

## Оформляемся в детский сад

Для того, чтобы ребенок мог быстро и безболезненно адаптироваться к условиям дошкольного учреждения, необходимо готовить его к поступлению в детский сад. Родители не всегда в должной мере осознают, что, приходя в детский сад, ребенок попадает в иные условия, существенно отличающиеся от домашних.

### Памятка для родителей

Детский сад работает 5 дней в неделю с 7.00 до 19.00. Выходными днями являются суббота, воскресенье и общегосударственные праздничные дни. Прием детей с 7.00 до 8.00 (если нет заявления, разрешающего приводить позже в период адаптации).

О невозможности прихода ребенка в детский сад по болезни или другой уважительной причине необходимо обязательно сообщить в ДОУ.

Ребенок, не посещающий детский сад в течение трех дней, должен иметь справку от врача о состоянии здоровья ребенка и контактах. После отсутствия более 30 дней - справку о контактах, обследовании на гельминты.

### Порядок взимания платы за содержание ребенка

Плата за содержание ребенка вносится в банк по выписанной ДОУ квитанции за месяц вперед, но не позднее 15 числа каждого месяца. Если деньги не уплачены, ребенок подлежит отчислению в соответствии с условием Родительского договора.

Родители обязаны отчитаться об оплате перед воспитателем в течение трех дней, представив оплаченную квитанцию, при болезни или отсутствии ребенка в ДОУ родители обязаны прийти за квитанцией, оплатить в указанные сроки и сообщить об этом.

### Требования к внешнему виду и одежде детей

*Что свидетельствует об ухоженности ребенка:*

- Опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;
- Умытое лицо;
- Чистые нос, руки, подстриженные ногти;
- Отсутствие налета на зубах;
- Чистое нижнее белье;
- Наличие достаточного количества носовых платков,

*Для создания комфортных условий пребывания ребенка в ДОУ, необходимо:*

- Не менее трех комплектов сменного белья (мальчикам - шорты, трусики, колготки; девочкам - колготки, трусики, в теплое время - носки и гольфы);
- Два пакета для хранения чистого и использованного белья;
- Промаркировать белье, одежду и прочие вещи.

Перед тем, как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его костюм времени года и температуре воздуха. Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться. Носовой платок необходим ребенку как в помещении, так и на прогулке. Сделайте на одежде удобные карманы для его хранения.

Чтобы избежать случаев травматизма, категорически запрещается приносить в ДОУ острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки.

*В соответствии с условиями Родительского договора родители обязаны:*

- Посещать общие и групповые родительские собрания;
- Участвовать в педагогической и хозяйственной жизни ДОУ;
- Внимательно относиться к поручениям воспитателей и администрации ДОУ.

О развитии Вашего малыша, поступающего в дошкольное учреждение, можно судить по основным бытовым навыкам. *Ребенок должен уметь:*

- В 1 год и 6 месяцев:
  - держать в кулачке ложку, есть (частично) жидкую и полужидкую пищу, пить из чашки (почти не проливая);
  - отрицательно относиться к нарушению опрятности;
  - сообщать о физиологических потребностях;
  - спокойно относиться к умыванию;
- В 1 год и 9 месяцев:
  - самостоятельно есть любую пищу (в том числе и с хлебом) из своей тарелки;
  - самостоятельно снимать (стягивать) шапку и обувь, частично одеваться (натягивать шапку, обувать туфли);
  - обращать внимание на грязное лицо и руки;
  - контролировать физиологические потребности (заранее сообщать взрослому характерным словом);
  - проявлять желание к самостоятельным действиям;
  - знать места хранения одежды, игрушек и других вещей;
- В 2 года:
  - есть аккуратно, не обливаясь;
  - при умывании тереть ладони и части лица, вытираться при помощи взрослого;
  - самостоятельно одеваться (натягивать носки, шапку, обувь при незначительной помощи взрослого), частично раздеваться;
  - знать места хранения одежды, обуви, игрушек и посуды;
  - пользоваться носовым платком (при напоминании);
  - контролировать физиологические потребности
- В 2 года и 6 месяцев:
  - одеваться и раздеваться с небольшой помощью взрослого;
  - расстегивать и застегивать одну-две пуговицы;
- В 3 года:
  - одеваться с небольшой помощью взрослого, а раздеваться самостоятельно;
  - складывать свою одежду перед сном;
  - застегивать несколько пуговиц, завязывать (связывать) шнурки;
  - знать значение многих предметов и их местонахождение;
  - выполнять поручения из 2-3 действий («отнеси», «поставь», «принеси»);
  - уметь мыть руки с мылом, умываться, вытираться полотенцем;
  - замечать беспорядок в своей одежде, пользоваться носовым платком;
  - регулировать свои физиологические потребности;
  - вытирать обувь при входе в квартиру;
  - аккуратно есть, правильно держать ложку, пользоваться салфеткой;
  - не выходить из-за стола до конца еды и не мешать за столом другим;
  - говорить слова благодарности, здороваться, прощаться.

### **Примерный режим дня детского сада**

7.00 - 8.00 - прием детей.

8.00 - 9.00 - умывание, завтрак, постепенное высаживание на горшок.

9.00 - 11.30 - игра, занятия, прогулка.

11.30-12.30-обед.

12.30 - 15.00 - постепенное укладывание, сон.

15.00 - 16.00 - постепенный подъем, водные процедуры.

16.00- 16.30-полдник.

16.30 - 19.00 - занятия, игра, уход домой.

## Беседа

1- Режим МДОУ Приводить необходимо ребенка здоровым, опрятным, с постриженными ногтями, с носовым платком. Иметь запасные вещи на случай смены белья и оставлять а целлофановом мешочке.

### 2. Профилактика ж.к.з.

Соблюдать личную гигиену. Руки мыть перед едой, после посещения туалета, придя с улицы. Руки намыливаются мылом 2 раза и вытираются индивидуальным полотенцем.

Соблюдать товарное соседство, при покупке продуктов.

Молочно-кислые продукты необходимо употреблять после термической обработки.

Не рекомендуется давать детям торты с масляным, белковым кремом.

Колбасу, сосиски - проваривать.

Летом не покупать надрезанные арбузы, дыни. Арбузы, дыни моются мылом и обдаются кипятком.

Фрукты тщательно моются и тоже обдаются кипятком.

### 3. Профилактика сальмонеллеза.

Куры, яйца тщательно моются. Яйца употребляют только варенные (15-20 мин.).

Куры варятся не менее 1-1,5 часа.

### 4. Профилактика гелементоза.

Белье менять необходимо ежедневно. Трусики проглаживают с 2-х сторон.

Ребенка подмывать ежедневно утром и вечером.

### 5. Профилактика педикулеза.

В МДОУ принести расческу. Осматривать голову ребенка каждую неделю.

#### 6. Профилактика травматизма.

Избегать травмирующих ситуаций.

Подальше от детей убирать горячие предметы, таблетки.

#### 7. Профилактика клещевого энцефалита.

Остерегайтесь клещей в лесу с апреля по октябрь месяц.

Идя в лес защищайте тело костюмом, на голову одевайте понамки, косынки.

Через каждые 30 мин. осматривайте друг-друга.

При укусе клеща попробуйте его удалить, сделав из нитки петлю и надеть на голову клеща, раскачивающими движениями удалить. Затем место укуса смазать йодом.

Обязательно обратиться в поликлинику к врачу.

#### 8. Профилактика гриппа.

Избегать места большого скопления людей.

В рацион питания больше включать овощей, фруктов, лука, чеснока.

Чаще проветривать помещения.

Проводить влажную уборку в помещении.

В случае заболевания выполнять все рекомендации врача и соблюдать постельный режим.

#### 9. Профилактика ОРЗ.

Одевать ребенка по сезону, не перекутывать и не переохлаждать.

Закаливаться, проводить воздушные ванны. Достаточно пребывать на свежем воздухе 3-4 часа в день.

Соблюдать чистоту в помещении и чаще его проветривать. ■\*

При заболевании лечиться с участием врача до полного выздоровления.

#### 10. Профилактика прививки.

Делаются с согласия родителей, одноразовыми шприцами, с осмотром врача.