

Колбасные изделия										
Мясо (бескостное/на кости)										
Рыба										
Яйцо куриное										
Сыр твердый										
Фрукты (плоды) свежие										
Соки фруктовые (овощные)										
Фрукты (плоды) сухие										
Кондитерские изделия										

Таблица №2

**Нормы физиологических потребностей
в энергии и пищевых веществах для детей дошкольного возраста**

дата: «__» _____ 20__ г.

№ п/п	Показатель	Норма	Факт	Отклонение	Норма	Факт	Оценка (соответствует/не соответствует)
		2-3 года			3-7 лет		
1.	Энергия (ккал)						
2.	Белок, г						
	В т.ч. животный (%)						
3.	Жиры, г						
4.	Углеводы, г						

Таблица №3

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона между приемами пищи

Прием пищи	Норма для детей с дневным пребыванием 12ч	Факт по меню-требованию	Факт по примерному меню
Завтрак			
Второй завтрак			
Обед			
Полдник			
Ужин			

Таблица №4

Соответствие фактического рациона примерному меню

Дата	Наименование блюд по приемам пищи (Примерное меню)	Наименование блюд по приемам пищи (Меню-требование)	Результат (расхождение, замена)
01.09.2017	Каша пшеничная		
Завтрак	Батон с маслом		
	Чай с сахаром		
2-ой завтрак	Сок		
	Кондитерское изделие		
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью		
	Щи из свежей капусты с картофелем		
	Картофельная запеканка с мясом		
	Соус молочный		
	Компот из смеси сухофруктов		
	Хлеб ржаной		
	Хлеб пшеничный		
Полдник	Йогурт		
Ужин	Салат из моркови с изюмом		
	Запеканка из творога со сгущенным молоком		
	Какао		

