



О книге "Тайная опора: привязанность в жизни ребенка"

Главная мысль книги психолога Людмилы Петрановской «Тайная опора: привязанность в жизни ребенка» – родители должны научиться понимать своего ребенка в любом возрасте. Это залог его счастливой жизни в будущем. Цена вопроса слишком велика. Есть вещи, от которых зависит, будет ли ваш ребенок победителем или неудачником. Их очень важно знать. Образ родителей навсегда остается для человека источником

внутренней силы, веры в себя, хорошего отношения к себе. Став взрослым, ваш ребенок станет прибегать к этому спасительному образу в моменты жизненных невзгод. И услышит изнутри: «Все хорошо! Ты сможешь. Ты постарайся!». Или же: «Конечно, ты ни на что не способен. Всегда знала, что ты идиот! Да кому ты нужен?».

Какой «автопилот» дадите своему ребенку вы?

Эта книга о том, как стать своему ребенку настоящей опорой в жизни. Она поможет вам принимать необходимые решения, следуя по детству ребенка шаг за шагом. Она будет полезна не только молодым мамам, но и тем, кто хочет переосмыслить свои отношения с уже повзрослевшими детьми.

Петрановская Людмила - известный психолог, педагог. Она проводит лекции и вебинары, посвященные психологии семейных отношений. Писательница обращает большое внимание не только на научные факты, но и на случаи из практики множества людей, руководствуется собственным опытом. Всё это помогает ей наиболее полно понять особенности психики детей и взрослых и дать нужные рекомендации.

Автор книги помогает родителям разобраться в сложных отношениях с детьми. Здесь подробно описаны важнейшие периоды в жизни ребёнка, например, кризис трёхлетнего возраста. Психолог даёт советы, как вести себя в той или иной ситуации, когда ребёнок

только начинает ходить в школу, когда у него начинается подростковый кризис.

Все родители хотят построить хорошие и доверительные отношения со своими детьми. Именно в этой книге можно узнать, как это сделать, как сохранить привязанность и тёплые отношения со своим чадом даже спустя много лет, при этом, не делая такую связь зависимостью. Автор рассуждает о роли детских садиков, общения с другими детьми. Она заставляет задуматься о том, как может повлиять воспитание в излишней строгости либо в абсолютной вседозволенности.

После прочтения книги можно будет задуматься о многом. Например, многие родители смогут увидеть, что то, что им кажется баловством или глупостью, является закономерным этапом в развитии детей. Они делают это не со злости или желания навредить, а таким образом узнают реакцию других на свои поступки, исследуют этот удивительный и неизведанный мир. Возможно, стоит дать им некоторую свободу в этом познании, не пытаясь навязать свои правила, не подгоняя под какие-то свои взрослые рамки. Тогда ребёнок сможет почувствовать, что ему доверяют и, безусловно, любят, а это очень важно для того, чтобы он стал уверенным и счастливым.